

## • SAUTS AVEC SURF

### Niveau technique du parachutiste

Parfaite maîtrise :

- chute dos (déclenchement rotation et arrêt)
- chute debout avec salto tendu et retour chute debout
- notions de free fly

Effectuer les différents types de sauts avec la tenue destinée aux sauts avec surf.  
Appréciation par le directeur technique avant accord pour les sauts avec surf.

### Matériels

Parachute : ne pas utiliser des voilures principales trop performantes susceptibles, en cas d'incident d'ouverture, de générer une centrifugation du parachutiste toujours équipé de son surf ou des torsades difficilement résorbables.

Conserver un système d'ouverture dont on a pris l'habitude, le hand deploy doit être situé en fond de sac.

### Équipements du parachutiste

- Casque obligatoire pour les sauts de début
- Altimètre sonore et altimètre visuel pour les sauts de début
- Chaussures adaptées à la pratique, de préférence chaussures de sport basses, qui ne doivent pas provoquer des déformations des attaches qui puissent engendrer un dégagement accident du ou des pieds ou un blocage du système de libération
- Combinaison lisse aux jambes mais avec de la toile aux bras
- Coupe sangle obligatoire de qualité suffisante
- Gants palmés de préférence avec l'extrémité des doigts ouverte.

### Système de libération

La libération d'une planche, fixée aux pieds d'un parachutiste en chute, pour satisfaire à des impératifs de sécurité, relève du cas de force majeure, mentionné à l'article L-141-3. du Code de l'Aviation Civile.

Le système de libération du surf doit pouvoir être mis en œuvre par une commande haute située bien au-dessus du genou. Cette commande devra pouvoir entièrement se désolidariser du surfeur et de son équipement.

### Système d'attache

Le système d'attache et de serrage des pieds devra être conçu pour assurer un serrage sûr, facile, rapide et efficace. Il doit être impérativement du principe 2 ou 3 anneaux métalliques. Il sera de préférence un de ceux commercialisés par les revendeurs français ou effectué par un réparateur qualifié et ce dans le souci de respect des côtes.

### Limitations

Pour les débutants :

Surf classe 1	Longueur	0,80 à 0,90
	Largeur	0,24 à 0,32
	Masse	environ 2 kg

Emplacement des fixations en travers de la planche ce qui permet au parachutiste de se stabiliser à tout moment en « Box » position (position de sécurité) et de mettre en œuvre son parachute, à plat face sol, jambes repliées.

Après 10 à 20 sauts sur ce type de surf, surf classe 2 :

	Longueur	0,80 à 0,90 m
	Largeur	0,32 maximum
	Masse	moins de 4 kg

### Règles de sécurité

Les premiers sauts avec surf doivent obligatoirement être exécutés avec des surfs classe 1.

Le parachutiste doit s'accoutumer à une parfaite maîtrise d'évolution avec un surf classe 1 avant de pratiquer avec un surf classe 2.

Les surfs ne doivent pas avoir d'aspérités susceptibles de provoquer un accrochage ou un cisaillement des suspentes.

Contrôler au sol, avec un harnais de libération, les dispositifs de libération.

Définir au sol, en maquette ou dans l'aéronef, le temps nécessaire pour s'équiper du surf, ajouter une marge pour exécuter en toute tranquillité cette opération en vol, choisir au début un avion qui laisse toute cette liberté.

Pour les premiers sauts avec un surf classe 1 ou classe 2 :

- Hauteur de largage > 3.500 m
- Assurer la position de sécurité, « à plat » position stable, jambes rentrées pour les surfs de classe 1, position debout sans tangage pour les surfs classe 2
- Exécuter des poignées témoin dans la position « à plat » pour les surfers de classe 1 sans perte de contrôle de stabilité, si les résultats sont négatifs, LIBÉRER LE SURF AVANT L'OUVERTURE
- Ouverture stable à 1.500 m. Arrêt du travail 10 sec avant action d'ouverture
- Démontrer l'aptitude à bloquer en moins de 10 sec une figure non contrôlée
- Sortie face queue.

Pour éviter le passage de la sanglette de liaison de l'extracteur à l'avant du bras du parachutiste, ne pas déclencher l'ouverture buste à la verticale mais incliner celui-ci vers l'avant avant de lâcher l'extracteur (répéter ce geste technique au sol avant les premiers sauts).

Ne pas déclencher la séquence d'ouverture du principal, s'il n'y a pas maîtrise de la stabilité. En cas d'instabilité LIBÉRER LE SURF AVANT L'OUVERTURE, sans attendre.

En cas de mauvaise ouverture de la voilure principale, se séparer du surf avant de réaliser la procédure de secours. Les LOR et les Stevens sont déconseillés.

Avoir exécuté au moins 30 sauts solo avec surf avant de travailler le V.R. entre surfeurs.