

PROGRESSION ACCOMPAGNÉE EN CHUTE

OBJECTIFS	CRITERES D'EVALUATION	REGLES DE SECURITE
<p><u>Phase 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Découverte de la chute libre et apprentissage des possibilités d'actions et d'évolutions en chute libre (PT - lecture altimètre - visualisation du sol, des moniteurs...) 	<ul style="list-style-type: none"> • Contrôle de la position et de la stabilité • Contrôle régulier de la hauteur • Ouverture correcte à la hauteur demandée • Conscience 	<ul style="list-style-type: none"> • Départ : 3.000 m minimum • Tenue de l'élève en sortie par les deux moniteurs lors du 1^{er} saut - présence de deux moniteurs pour le 1^{er} saut et aussi longtemps que la sécurité de l'élève la rend nécessaire • Hauteur d'ouverture minimale : 1.200m
<p><u>Phase 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Apprentissage de la chute stable et des évolutions en chute sur les trois axes sans être tenu 	<ul style="list-style-type: none"> • Contrôle de la position et de la stabilité en vol solo • Retour à la stabilité sur les 3 axes après passage dos fortuit ou provoqué • Contrôle régulier de la hauteur • Sortie solo • Equipement correct sans aide 	<ul style="list-style-type: none"> • Départ : 3.500 m minimum • Ouverture : 1.200 m minimum • L'élève doit avoir réussi au moins un saut sans être tenu au départ, ni en chute libre • Avant d'accéder à la phase 3, l'élève doit avoir effectué un minimum de 6 sauts accompagnés par 1 ou 2 moniteurs PAC <p><i>Offrir la possibilité à l'élève d'effectuer quelques sauts seul, sans exercice nouveau</i></p>
<p><u>Phase 3</u></p> <p>Perfectionnement en chute et sous voile vers l'autonomie dans la pratique</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Déclenchement volontaire des figures autour des 3 axes et retour à la stabilité • Intégration (sans aide) dans la séance de sauts 	<ul style="list-style-type: none"> • Départ 2.500 m minimum • Hauteur d'ouverture minimale : 1.000 m • Présence d'un responsable dans l'avion, brevet C au minimum

Un sac-harnais Tout dans le Dos ainsi que des voilures de type ailes seront utilisés pendant toute la progression.